

# Осенне-Зимнее МЕНЮ (1-я неделя)

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНОО «Лингвистическая гимназия «Виктория»

М.Л.Пикало

«\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

|              | ПОНЕДЕЛЬНИК                                 |       | ВТОРНИК                             |       | СРЕДА                                |              | ЧЕТВЕРГ                                |       | ПЯТНИЦА                             |       |      |
|--------------|---|-------|-------------------------------------|-------|--------------------------------------|--------------|--|-------|-------------------------------------|-------|------|
|              | Наименование блюд                           | Выход | Наименование блюд                   | Выход | Наименование блюд                    | Выход        | Наименование блюд                      | Выход | Наименование блюд                   | Выход |      |
|              |   | 3-7   |                                     | 3-7   |                                      | 3-7          |  | 3-7   |                                     | 3-7   | 3-7  |
| ЗАВТРАК      | Каша молочная пшеничная                     | 180   | Каша молочная рисовая               | 180   | Суп молочный с макаронными изделиями | 180          | Каша молочная пшеничная                | 180   | Каша молочная овсяная               | 180   |      |
|              | Кофейный напиток с молоком                  | 180   | Кофейный напиток с молоком          | 180   | Кофейный напиток с молоком           | 180          | Какао с молоком                        | 180   | Кофейный напиток с молоком          | 180   |      |
|              | Бутерброд с сыром                           | 50    | Бутерброд с маслом                  | 40    | Бутерброд с маслом                   | 40           | Бутерброд с маслом                     | 40    | Бутерброд с сыром                   | 50    |      |
|              | Итого:                                      | 410   | Итого:                              | 400   | Итого:                               | 400          | Итого:                                 | 400   | Итого:                              | 410   |      |
| 2-й ЗАВТРАК  | Сок яблочный                                | 100   | Сок яблочный                        | 100   | Сок яблочный                         | 100          | Сок яблочный                           | 100   | Сок яблочный                        | 100   |      |
| ОБЕД         | Салат из свеклы                             | 50    | Салат из белокочанной капусты       | 50    | Салат из соленых огурцов с луком     | 50           | Салат из белокочанной капусты          | 50    | Салат из свеклы                     | 60    |      |
|              | Суп вермишелевый на курином бульоне         | 180   | Суп картофельный с крупой «Полевой» | 180   | Борщ со свежей капустой и картофелем | 180          | Суп картофельный с крупой Геркулесовой | 180   | Щи из квашеной капусты с картофелем | 180   |      |
|              | Птица в соусе с томатом                     | 70    | Биточки рубленые                    | 70    | Котлеты рыбные                       | 70           | Котлеты рубленые из птицы              | 70    | Жаркое по-домашнему                 | 220   |      |
|              | Каша рассыпчатая гречневая                  | 130   | Пюре картофельное                   | 130   | Картофель отварной                   | 130          | Рис отварной                           | 130   | Компот из свежих плодов             | 180   |      |
|              | Компот из сушеных фруктов                   | 180   | Напиток лимонный                    | 180   | Компот из сушеных фруктов            | 180          | Соус сметанный с томатом               | 30    | Хлеб ржаной                         | 40    |      |
|              | Хлеб ржаной                                 | 40    | Хлеб ржаной                         | 40    | Хлеб ржаной                          | 40           | Компот из сушеных фруктов              | 180   |                                     |       |      |
|              | Итого:                                      | 650   | Итого:                              | 650   | Итого:                               | 650          | Итого:                                 | 680   | Итого:                              | 680   |      |
| ПОЛДНИК      | Снежок                                      | 150   | Кефир                               | 150   | Кефир                                | 150          | Снежок                                 | 150   | Ряженка                             | 150   |      |
|              | Яблоки                                      | 100   | Банан                               | 100   | Груши                                | 100          | Мандарины                              | 100   | Банан                               | 100   |      |
|              | Итого:                                      | 250   | Итого:                              | 250   | Итого:                               | 250          | Итого:                                 | 250   | Итого:                              | 250   |      |
| УЖИН         | Салат из горошка зеленого консервированного | 60    | Сосиски отварные                    | 60    | Запеканка из творога                 | 150          | Сосиски отварные                       | 60    | Печень тушеная в сметане            | 80    |      |
|              | Рыба, запеченная в омлете                   | 160   | Макароны отварные                   | 150   | Соус сметанный                       | 30           | Капуста тушеная                        | 180   | Макароны отварные                   | 130   |      |
|              | Чай с лимоном                               | 200   | Чай с сахаром                       | 200   | Вафли                                | 20           | Чай с сахаром                          | 180   | Чай с сахаром                       | 200   |      |
|              | Хлеб пшеничный                              | 30    | Хлеб пшеничный                      | 40    | Чай с лимоном                        | 200          | Хлеб пшеничный                         | 40    | Хлеб пшеничный                      | 40    |      |
|              | Итого:                                      | 450   | Итого:                              | 450   | Итого:                               | 440          | Итого:                                 | 460   | Итого:                              | 450   |      |
| На весь день |   | 1860  | На весь день                        |       | 1850                                 | На весь день |  | 1840  | На весь день                        |       | 1890 |

Осенне-Зимнее МЕНЮ (2-я неделя)

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНОО «Лингвистическая гимназия «Виктория»

М.Л.Пикало

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

|              | ПОНЕДЕЛЬНИК                          |       | ВТОРНИК                                     |       | СРЕДА                            |              | ЧЕТВЕРГ                              |       | ПЯТНИЦА                                 |       |      |
|--------------|--------------------------------------|-------|---|-------|----------------------------------|--------------|--------------------------------------|-------|---|-------|------|
|              | Наименование блюд                    | Выход | Наименование блюд                           | Выход | Наименование блюд                | Выход        | Наименование блюд                    | Выход | Наименование блюд                       | Выход |      |
|              |                                      | 3-7   |   | 3-7   |                                  | 3-7          |                                      | 3-7   |   | 3-7   | 3-7  |
| ЗАВТРАК      | Каша молочная рисовая                | 180   | Каша молочная манная                        | 180   | Каша молочная гречневая          | 180          | Каша молочная манная                 | 180   | Каша молочная овсяная                   | 180   |      |
|              | Кофейный напиток с молоком           | 180   | Какао с молоком                             | 180   | Чай с молоком                    | 180          | Какао с молоком                      | 180   | Кофейный напиток с молоком              | 180   |      |
|              | Бутерброд с сыром                    | 50    | Бутерброд с маслом                          | 40    | Бутерброд с маслом               | 40           | Бутерброд с маслом                   | 40    | Бутерброд с маслом                      | 40    |      |
|              | Итого:                               | 410   | Итого:                                      | 400   | Итого:                           | 400          | Итого:                               | 400   | Итого:                                  | 400   |      |
| 2-й ЗАВТРАК  | Сок яблочный                         | 100   | Сок яблочный                                | 100   | Сок яблочный                     | 100          | Сок яблочный                         | 100   | Сок яблочный                            | 100   |      |
| ОБЕД         | Салат из кукурузы (консервированной) | 50    | Икра кабачковая для детского питания        | 50    | Салат из соленых огурцов с луком | 50           | Икра кабачковая для детского питания | 50    | Салат из свеклы                         | 50    |      |
|              | Рассольник                           | 180   | Суп с рыбными консервами                    | 180   | Свекольник с картофелем          | 180          | Бульон с гречками                    | 180   | Суп картофельный с бобовыми (гороховый) | 180   |      |
|              | Птица в соусе с томатом              | 70    | Биточки рубленые                            | 70    | Голубцы ленивые                  | 120          | Яйца вареные                         | 40    | Гренки из пшеничного хлеба              | 20    |      |
|              | Соус сметанный с томатом             | 30    | Соус сметанный с томатом                    | 30    | Соус сметанный с томатом         | 30           | Суфле из отварной курицы             | 70    | Запеканка картофельная с мясом          | 130   |      |
|              | Макароны отварные                    | 130   | Каша рассыпчатая гречневая                  | 130   | Компот из свежих плодов          | 180          | Рис отварной                         | 130   | Соус сметанный с томатом                | 30    |      |
|              | Компот из сушеных фруктов            | 180   | Напиток лимонный                            | 180   | Хлеб ржаной                      | 40           | Компот из сушеных фруктов            | 180   | Компот из сушеных фруктов               | 180   |      |
|              | Хлеб ржаной                          | 40    | Хлеб ржаной                                 | 40    |                                  |              | Хлеб ржаной                          | 40    | Хлеб ржаной                             | 40    |      |
|              | Итого:                               | 680   | Итого:                                      | 680   | Итого:                           | 600          | Итого:                               | 690   | Итого:                                  | 630   |      |
| ПОЛДНИК      | Снежок                               | 150   | Молоко кипяченое                            | 150   | Ряженка                          | 150          | Снежок                               | 150   | Кефир                                   | 150   |      |
|              | Банан                                | 100   |   |       | Груши                            | 100          | Яблоки                               | 100   | Банан                                   | 100   |      |
|              | Итого:                               | 250   | Итого:                                      | 150   | Итого:                           | 250          | Итого:                               | 250   | Итого:                                  | 250   |      |
| УЖИН         | Котлеты рыбные                       | 80    | Салат из горошка зеленого консервированного | 60    | Салат из моркови                 | 50           | Сельдь с луком репчатым              | 50    | Салат из моркови                        | 50    |      |
|              | Пюре картофельное                    | 130   | Омлет натуральный                           | 150   | Запеканка из творога             | 150          | Винегрет овощной                     | 200   | Сырники из творога                      | 150   |      |
|              | Чай с лимоном                        | 200   | Чай с сахаром                               | 180   | Соус сметанный                   | 30           | Чай с сахаром                        | 180   | Молоко сгущенное с сахаром              | 30    |      |
|              |                                      |       |   |       | Печенье                          | 20           |                                      |       | Чай с сахаром                           | 180   |      |
|              | Хлеб пшеничный                       | 40    | Бутерброд с сыром                           | 60    | Чай с сахаром                    | 180          | Хлеб пшеничный                       | 30    | Хлеб пшеничный                          | 30    |      |
|              | Итого:                               | 450   | Итого:                                      | 450   | Итого:                           | 460          | Итого:                               | 460   | Итого:                                  | 440   |      |
| На весь день |                                      | 1890  | На весь день                                |       | 1780                             | На весь день |                                      | 1810  | На весь день                            |       | 1820 |