

**Автономная некоммерческая общеобразовательная организация
«Лингвистическая гимназия «Виктория»**

«Рассмотрено»
на заседании ШМО
протокол №1 от
28.08.2023

«Согласовано»
с зам.директора по УВР
Арестова И.С.

«Утверждаю»
директор АНОО «Лингвистическая
гимназия «Виктория»
_____ Пикало М.Л.
Приказ № 132 от 28.08. 2023 г.

Календарно-тематическое планирование
по предмету «Физическая культура»
1-4 класс
начальное общее образование.
(ФГОС НОО)

**п.Горки-2
2023**

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс

№	Тема урока	Дата по плану	Дата факт-ки	Домашнее задание
	1 четверть 24 часа			
	Лёгкая атлетика 11 часов.			
1.	Инструктаж Т. Б. Бег на короткие дистанции.			
2.	Бег с ускорением. Бег 30м.			
3.	Обычный бег. Бег с ускорением.			
4.	Бег 30м.			
5.	Бег с ускорением. Бег 30м.			
6.	Прыжки с продвижением вперёд.			
7.	Прыжок в длину с места.			
8.	Прыжок в длину с места.			
9.	Метание малого мяча.			
10.	Метание малого мяча.			
11.	Метание малого мяча на заданное расстояние.			
	Подвижные игры 13 часов.			
12.	Игры «К своим флажкам», «Два мороза».			
13.	Игры «К своим флажкам», «Два мороза».			
14.	Игры «Класс, смирно!», «Октябрята».			
15.	Игры «Класс, смирно!», «Октябрята».			
16.	Игры «Метко в цель», «Погрузка арбузов».			
17.	Игры «Метко в цель», «Погрузка арбузов».			
18.	Игры «Через кочки и пенёчки», «Кто дальше бросит».			
19.	Игры «Через кочки и пенёчки», «Кто дальше бросит».			
20.	Игры «Волк во рву», «Посадка картошки».			
21.	Игры «Волк во рву», «Посадка картошки».			
22.	Игры «Капитаны», «Попрыгунчики воробушки».			
23.	Игры «Капитаны», «Попрыгунчики воробушки».			
24.	Игры «Пятнашки», «Два мороза»			
	2 четверть 24 часа			
	Подвижные игры 7 часов			
25.	Игры «Пятнашки», «Два мороза».			
26.	Игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».			
27.	Игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде»			
28.	Игры «Лисы и куры», «Точный расчет».			
29.	Игры «Лисы и куры», «Точный расчет».			
30.	Игры «Удочка», «Компас».			
31.	Игры «Удочка», «Компас».			
	Гимнастика 8 часов.			
32.	Группировка. Перекаты в группировке, лёжа на животе.			
33.	Группировка. Перекаты в группировке, лёжа на животе.			

34.	Группировка. Перекаты в группировке, лёжа на животе.			
35.	Группировка. Перекаты в группировке из упора стоя на коленях.			
36.	Группировка. Перекаты в группировке из упора стоя на коленях.			
37.	Ходьба по гимнастической скамейке. Перешагивание через мячи.			
38.	Стойка на носках, на гимнастической скамейке.			
39.	Упражнения на координацию на гимнастической скамейке.			
	Подвижные игры с элементами баскетбола 9 часов			
40.	Бросок мяча снизу на месте.			
41.	Бросок мяча снизу на месте. Игра «Снайперы»			
42.	Бросок мяча снизу на месте. Ловля мяча на месте.			
43.	Передача мяча снизу на месте. Эстафеты с мячами.			
44.	Передача мяча снизу на месте.			
45.	Передача и ловля мяча снизу на месте.			
46.	Передача и ловля мяча снизу на месте.			
47.	Бросок мяча снизу на месте в щит.			
48.	Бросок мяча снизу на месте в щит.			
	3 четверть 27 часов			
	Лыжная подготовка 18 часов			
49.	Т.Б. Ознакомление с инвентарём			
50.	Ходьба ступающим, шагом (дистанция до 800м.)			
51.	Ходьба ступающим, шагом (дистанция до 1000м.)			
52.	Повороты на месте переступанием, одноопорное скольжение без палок.			
53.	Скользящий шаг без палок. Повороты на месте (вправо и влево)			
54.	Косой подъем на склон 15 – 20° (без палок) и спуск в низкой стойке.			
55.	Скользящий шаг без палок. Подъем и спуск со склона.			
56.	Скользящий шаг без палок.			
57.	Подъем и спуск со склона (низкая стойка)			
58.	Прохождение дистанции до 800 м с палками.			
59.	Подъем и спуск со склона.			
60.	Скользящий шаг с палками (дистанция до 1000м.)			
61.	Эстафета со спуском и подъемом (поворот у подножия склона)			
62.	Урок игр – эстафет с этапом до 50 -80 м. без палок со спуском и подъемом.			
63.	Свободное катание с горки. Эстафета круговая.			
64.	Свободное катание с горки. Эстафета с этапом до 100м.			

65.	Лыжная гонка (спринт) 100 метров			
66.	Лыжная гонка 800 метров			
	Гимнастика 9 часов			
67.	Ходьба по гимнастической скамейке. Перешагивания через мячи			
68.	Лазание по наклонной гимнастической скамейке			
69.	Лазание по гимнастической стенке.			
70.	Перелезание через гимнастического коня.			
71.	Лазание по канату.			
72.	Перелезание через гимнастического коня.			
73.	Лазание по гимнастической стенке в упоре присев.			
74.	Перелезание через горку матов.			
75.	Лазание по канату.			
	Резервные уроки:			
	Игра «Хитрая лиса».			
	Игра «Дракон».			
	Игра «Переправа».			
	Эстафеты с предметами.			
	Эстафеты с мячом.			
	4 четверть 24 часа			
	Лёгкая атлетика 10 часов			
76.	Бег с изменением направления, ритма и темпа.			
77.	Бег с изменением направления, ритма и темпа. Бег 30м.			
78.	Бег с изменением направления, ритма и темпа.			
79.	Бег с изменением направления, ритма и темпа. Бег 30 м.			
80.	Прыжок в длину с места.			
81.	Прыжок в длину с разбега			
82.	Прыжок в длину с места и с разбега			
83.	Метание малого мяча в цель (2X2)			
84.	Метание набивного мяча из разных положений.			
85.	Метание малого мяча в цель с 3-4 метров.			
	Подвижные игры с элементами баскетбола 14 часов			
86.	Игра «Попади в щит».			
87.	Ведение мяча на месте. Игра «Кто не уронит мяч?»			
88.	Ловля и передача мяча снизу на месте.			
89.	Ведение мяча на месте. Игра «Салки с ведением»			
90.	Игра «Командные вышибалы»			
91.	Ведение мяча на месте.			
92.	Эстафета с мячами			
93.	Ведение мяча на месте.			
94.	Игра «Отбери мяч»			
95.	Бросок мяча снизу в щит с шага			
96.	Ведение мяча на месте.			
97.	Ведение мяча в движении			

98.	Игра «Выбей мяч»			
99.	Ведение мяча в движении			

2 класс

№	Тема урока	Дата по плану	Дата факт-ки	Домашнее задание
	1 четверть 24 часа			
	Лёгкая атлетика 11 часов			
1.	Инструктаж Т.Б. Бег с ускорением (20м).			
2.	Бег с ускорением (30м). Челночный бег.			
3.	Бег с ускорением (30м). Челночный бег.			
4.	Бег с ускорением (30м).			
5.	Бег с ускорением (60м).			
6.	Прыжок в длину с места.			
7.	Прыжок в длину с места.			
8.	Оценка техники прыжка в длину с места.			
9.	Метание малого мяча в горизонтальную цель.			
10.	Метание малого мяча в вертикальную цель.			
11.	Метание набивного мяча.			
	Подвижные игры 13 часов.			
12.	Игры «К своим флажкам», «Два мороза».			
13.	Игры «К своим флажкам», «Два мороза».			
14.	Игры «Прыгуны и пятнашки», «Невод».			
15.	Игры «Прыгуны и пятнашки», «Невод».			
16.	Игры «Гуси-лебеди», «Посадка картошки».			
17.	Игры «Гуси-лебеди», «Посадка картошки».			
18.	Игры «Прыжки по полоскам», «Попади в мяч».			
19.	Игры «Прыжки по полоскам», «Попади в мяч».			
20.	Игры «Верёвочка под ногами», «Вызов номеров».			
21.	Игры «Верёвочка под ногами», «Вызов номеров».			
22.	Игры «Западня», «Конники-спортсмены».			
23.	Игры «Западня», «Конники-спортсмены».			
24.	Игры «Птица в клетке», «Салки на одной ноге».			
	2 четверть 24 часа			
	Гимнастика 8 часов.			
25.	Кувырок вперёд, стойка на лопатках, согнув ноги. Кувырок в сторону.			
26.	Кувырок вперёд, стойка на лопатках, согнув ноги. Кувырок в сторону.			
27.	Оценка техники кувырка вперёд, стойки на лопатках, согнув ноги.			
28.	Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекаат вперёд в упор присев.			
29.	Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекаат вперёд в упор присев			
30.	Из стойки на лопатках, согнув ноги, перекаат вперёд в упор присев			

31.	Вис стоя и лёжа (перекладина).			
32.	Вис стоя и лёжа (перекладина).			
	Подвижные игры 5 часов.			
33.	Игры «Птица в клетке», «Салки на одной ноге».			
34.	Игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».			
35.	Игры «Птица в клетке» «Салки на одной ноге».			
36.	Игры «Лисы и куры», «Точный расчет».			
37.	Игры «Лисы и куры», «Точный расчет».			
	Подвижные игры с элементами баскетбола 11 часов			
38.	Владение мячом (способы держания)			
39.	Ловля и передача мяча на месте.			
40.	Игра «Командные вышибалы»			
41.	Ведение на месте. Броски в цель (мишень).			
42.	Игра «Перестрелка»			
43.	Ловля и передача в движении. Встречная эстафета.			
44.	Игра «Мяч – капитану»			
45.	Игра «Антivyшибалы»			
46.	Оценка техники ловли и передачи мяча в движении.			
47.	Ведение в движении. Броски в цель (щит).			
48.	Игра «Выбей мяч»			
	3 четверть 30 часов			
	Лыжная подготовка 19 часов			
49.	Проход скользящим шагом до 1000м.			
50.	Ступающий шаг, скольжение без палок.			
51.	Скользящий шаг (без палок). Повороты переступанием на месте и в движения.			
52.	Скользящий шаг без палок.			
53.	Подъем ступающим шагом на склон до 30° с палками и спуск в низкой стойке.			
54.	Скольжение с палками. Подъем и спуск со склона.			
55.	Скольжение без палок. Подъем и спуск со склона.			
56.	Оценка техники скольжения без палок.			
57.	Спуск и подъем без палок. Проход средним темпом дистанции до 1000м.			
58.	Скользящий шаг. Проход средним темпом дистанции до 1000м.			
59.	Проход средним темпом дистанции до 1500м.			
60.	Спуск и подъем без палок.			
61.	Спуск и подъем без палок.			
62.	Соревнования на дистанцию 1000м.			
63.	Повороты в движении			
64.	Оценка техники спуска и подъема без палок.			
65.	Повороты в движении.			

66.	Спуск с поворотом у подножья склона			
67.	Соревнования на дистанцию 1000м.			
	Гимнастика 11 часов.			
68.	Вис стоя и лёжа (перекладина).			
69.	В висе спиной к гимнастической стенке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках.			
70.	В висе спиной к гимнастической стенке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках.			
71.	Оценка техники вися на согнутых руках.			
72.	Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях.			
73.	Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, лёжа на животе.			
74.	Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, лёжа на животе.			
75.	Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом и перестановкой ног.			
76.	Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом и перестановкой ног.			
77.	Оценка техники перелезания через коня, бревно.			
78.	Перелезание через коня, бревно.			
	Резервные уроки:			
	Игра «Выбивалы».			
	Игра «Выбивалы через сетку».			
	Игра «Перекинь мяч».			
	Игра «Перекинь мяч через сетку».			
	Игра «Мяч в воздухе»			
	4 четверть 24 часа			
	Лёгкая атлетика 10 часов			
79.	Бег с ускорением (30м).			
80.	Бег с ускорением (30м).			
81.	Бег с ускорением (30м.). Челночный бег.			
82.	Оценка техники бега с ускорением (30м.).			
83.	Прыжки с поворотом на 180°. Прыжок с места.			
84.	Прыжок в длину с разбега в 3-5 шагов. Прыжок в высоту с разбега в 4-5 шагов.			
85.	Прыжок в длину с разбега в 3-5 шагов. Прыжок в высоту с разбега в 4-5 шагов.			
86.	Метание малого мяча в горизонтальную мишень (2X2м) с расстояния в 4-5 м.			
87.	Метание малого мяча в горизонтальную мишень (2X2м) с расстояния в 4-5 м. Метание набивного мяча.			
88.	Оценка техники метания малого мяча на дальность.			
	Подвижные игры с элементами баскетбола 14 часов			

89.	Игра «Перебрось мячи»			
90.	Ловля и передача мяча в движении.			
91.	Игра «Закати мяч в «город»			
92.	Круговая эстафета			
93.	Ловля и передача мяча в движении.			
94.	Ловля и передача мяча в движении.			
95.	Оценка техники ловли и передачи мяча в движении.			
96.	Игра «Выбей мяч»			
97.	Ведение мяча на месте. Игра «Салки с ведением мяча».			
98.	Игра «Перехвати мяч»			
99.	Эстафеты с мячами			
100.	Ведение мяча правой (левой) рукой в движении.			
101.	Ведение правой (левой) рукой в движении.			
102.	Оценка техники ведения на месте и в движении.			

3 класс

№	Тема урока	Дата по плану	Дата фактически	Домашнее задание
	1 четверть 24 часа			
	Лёгкая атлетика 11 часов			
1	Инструктаж по технике безопасности. Бег 30 м.			
2	Бег с максимальной скоростью (30м).			
3	Бег с максимальной скоростью (30м).			
4	Бег с максимальной скоростью (30м).			
5	Оценка техники бега на короткие дистанции.			
6	Прыжок в длину с места, с разбега. Прыжок с высоты 60см.			
7	Прыжок в длину с места, с разбега. Прыжок с высоты 60см.			
8	Прыжок в длину с разбега. Многоскоки.			
9	Метание малого мяча с места на дальность. Метание в цель с 4-5м.			
10	Метание малого мяча с места на дальность. Метание в цель с 4-5м.			
11	Оценка техники метания малого мяча с места.			
	Подвижные игры 13 часов.			
12	Игры «Заяц без логова», «Удочка».			
13	Игры «Заяц без логова», «Удочка».			
14	Игры «Кто обгонит», «Через кочки и пенёчки».			
15	Игры «Кто обгонит», «Через кочки и пенёчки».			
16	Игры «Наступление», «Метко в цель».			
17	Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».			
18	Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».			
19	Игры «Вызов номеров», «Защита укрепления».			
20	Игры «Вызов номеров», «Защита укрепления».			

21	Игры «Вызов номеров», «Защита укрепления».			
22	Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву».			
23	Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву».			
24	Игры «Пустое место», «К своим флажкам».			
	2 четверть 24 часа			
	Гимнастика 8 часов.			
25	Перекаты и группировка с последующей опорой руками за головой. 2-3 кувырка вперёд.			
26	Перекаты и группировка с последующей опорой руками за головой. 2-3 кувырка вперёд..			
27	Стойка на лопатках. Мост из положения лёжа на спине			
28	Акробатические элементы			
29	Составление комбинации из разученных элементов			
30	Оценка техники выполнения комбинации из разученных элементов.			
31	Вис стоя и лёжа (перекладина).			
32	Вис стоя и лёжа (перекладина). Упражнения в упоре лёжа на гимнастической скамейке.			
	Подвижные игры 5 часов			
33	Игры «Пустое место», «К своим флажкам».			
34	Игры «Кузнечики», «Попади в мяч».			
35	Игры «Кузнечики», «Попади в мяч».			
36	Игры «Паровозики», «Наступление».			
37	Игры «Паровозики», «Наступление».			
	Подвижные игры с элементами баскетбола 11 часов			
38	Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом.			
39	Ловля и передача мяча в движении.			
40	Ловля и передача мяча в движении.			
41	Ловля и передача мяча в движении.			
42	Ловля и передача мяча в движении.			
43	Оценка техники ловли и передачи мяча в движении.			
44	Ведение на месте правой (левой) рукой в движении			
45	Ведение правой (левой) рукой в движении шагом и бегом.			
46	Ведение правой (левой) рукой в движении шагом и бегом.			
47	Ведение правой (левой) рукой в движении.			
48	Оценка техники ведения мяча в движении.			
	3 четверть 30 часов			
	Лыжная подготовка 19 часов			
49	Повороты на месте вокруг носков лыж. Ходьба на дистанцию 1000м с переменной скоростью.			
50	Скользкий шаг без палок. Ходьба на дистанцию 1000м со средней скоростью без учета времени.			
51	Оценка техники ступающего шага			
52	Скользкий шаг с палками. Спуск в низкой стойке.			
53	Скользкий шаг с палками. Спуск в низкой стойке.			
54	Скользкий шаг с палками. Спуск в низкой стойке.			
55	Оценка техники спуска в низкой стойке			

56	Попеременно- двухшажный ход без палок. Спуск в низкой стойке			
57	Попеременно- двухшажный ход с палками. Подъем «лесенкой».			
58	Попеременно- двухшажный ход с палками. Подъем «лесенкой».			
59	Попеременно- двухшажный ход с палками. Подъем «лесенкой».			
60	Оценка техники подъема «лесенкой».			
61	Спуск в высокой стойке и подъем «лесенкой».			
62	Спуск в высокой стойке и подъем «лесенкой».			
63	Попеременно- двухшажный ход без палок.			
64	Оценка техники попеременно- двухшажного хода с палками.			
65	Круговая эстафета с этапом не менее 100м.			
66	Спуск в высокой стойке с плавными поворотами.			
67	Контрольный забег на дистанцию 1000м.			
	Гимнастика 11 часов			
68	Вис на согнутых руках. Подтягивание в висте.			
69	Упражнения в упоре лёжа на гимнастической скамейке.			
70	Вис стоя и лёжа. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висте.			
71	Упражнения в упоре лёжа и стоя на коленях и в упоре на гимнастической скамейке.			
72	Ходьба приставными шагами по бревну (высота до 1м).			
73	Ходьба приставными шагами по бревну (высота до 1м).			
74	Оценка техники ходьбы приставными шагами по бревну (высота до 1м).			
75	Перелезание через гимнастического коня. Лазание по наклонной скамейке в упоре лежа, подтягиваясь руками.			
76	Перелезание через гимнастического коня. Лазание по наклонной скамейке в упоре лежа, подтягиваясь руками.			
77	Перелезание через гимнастического коня. Лазание по наклонной скамейке в упоре лежа, подтягиваясь руками.			
78	Оценка техники лазания по наклонной скамейке в упоре лежа.			
	Резервные уроки:			
1	Игра «Выбивалы».			
2	Игра «Перестрелка».			
3	Игра «Перестрелка».			
4	Игра «Перестрелка ч/з сетку».			
5	Игра «Перестрелка ч/з сетку».			
	4 четверть 24 часа			
	Лёгкая атлетика 10 часов			
79	Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью (30м).			
80	Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью (30м).			
81	Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью (60м).			
82	Оценка техники бега 30 м.			
83	Прыжок в длину с разбега и с места.			

84	Прыжок в длину с разбега и с места.			
85	Прыжок в высоту с прямого разбега.			
86	Метание малого мяча с места на дальность и на заданное расстояние. Метание в цель с 4-5м.			
87	Метание малого мяча с места на дальность и на заданное расстояние. Метание в цель с 4-5м.			
88	Оценка техники метания малого мяча с места на дальность.			
	Подвижные игры с элементами баскетбола 14 часов			
89	Бросок мяча в кольцо двумя руками от груди			
90	Ловля и передача мяча на месте в круге. Ведение мяча с изменением направления.			
91	Ведение мяча с изменением направления.			
92	Ведение мяча с изменением направления.			
93	Ведение мяча с изменением направления.			
94	Оценка техники ведения мяча с изменением направления.			
95	Бросок мяча двумя руками от груди.			
96	Бросок двумя руками от груди.			
97	Бросок мяча двумя руками от груди.			
98	Оценка техники броска мяча двумя руками от груди			
99	Бросок двумя руками от груди.			
100	Ведение мяча с изменением скорости.			
101	Ведение мяча с изменением скорости.			
102	Подвижная игра «Салки с ведением мяча»			

4 класс

№	Тема урока	Дата по плану	Дата факт-ки	Домашнее задание
	1 четверть 16 часов			
	Лёгкая атлетика 7 часов			
1	Т.Б. Бег 30 м.			
2	Бег с максимальной скоростью (30м).			
3	Оценка техники бега на короткие дистанции			
4	Прыжок в длину с разбега. Прыжок с высоты 60см.			
5	Прыжок в длину с разбега. Многоскоки.			
6	Метание малого мяча с места на дальность.			
7	Оценка техники метания малого мяча с места.			
	Подвижные игры 5 часов.			
8	Игры «Заяц без логова», «Удочка».			
9	Игры «Кто обгонит», «Через кочки и пенёчки».			
10	Игры «Наступление», «Метко в цель».			
11	Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».			
12	Игры «Вызов номеров», «Защита укрепления».			
	Подвижные игры с элементами баскетбола 4 часа.			
13	Ведение мяча с изменением направления.			
14	Ведение мяча с изменением направления.			
15	Ловля и передача мяча на месте в круге.			
16	Ловля и передача мяча на месте в круге.			

	2 четверть 16 часов			
	Гимнастика 13 часов.			
17	Перекаты и группировка с последующей опорой руками за головой. 2-3 кувырка вперёд.			
18	Перекаты и группировка с последующей опорой руками за головой. 2-3 кувырка вперёд..			
19	Оценка техники выполнения комбинации из разученных элементов.			
20	Лазание по наклонной скамейке в упоре лежа.			
21	Перелезание через гимнастического коня.			
22	Вис стоя и лёжа (перекладина).			
23	Вис на согнутых руках. Подтягивание в виси.			
24	Вис стоя и лёжа. Вис на согнутых руках. Подтягивание в виси.			
25	Ходьба приставными шагами по бревну (высота до 1м).			
26	Оценка техники ходьбы приставными шагами по бревну (высота до 1м).			
27	Опорный прыжок (подбор разбега)			
28	Опорный прыжок (впрыгивание на подкидную доску)			
29	Опорный прыжок (переход над снарядом)			
	Подвижные игры 3 часа.			
30	Игры «Кузнечики», «Попади в мяч».			
31	Игры «Паровозики», «Наступление».			
32	Игры «Пустое место», «К своим флажкам».			
	3 четверть 20 часов.			
	Лыжная подготовка 14 часов.			
33	Скольльзящий шаг с палками. Спуск в низкой стойке.			
34	Попеременно- двухшажный ход без палок.			
35	Попеременно- двухшажный ход без палок.			
36	Оценка техники попеременно-двухшажного хода			
37	Одновременный двухшажный ход			
38	Одновременный двухшажный ход			
39	Одновременный двухшажный ход.. Эстафета			
40	Одновременный двухшажный ход.			
41	Оценка техники одновременного двухшажного хода			
42	Спуск в высокой стойке и подъем «лесенкой».			
43	Спуск в высокой стойке и подъем «лесенкой».			
44	Спуск в высокой стойке с плавными поворотами.			
45	Повороты на месте и в движении.			
46	Повороты на спуске и подъеме.			
	Подвижные игры с элементами баскетбола 6 часов			
47	Бросок мяча в кольцо двумя руками от груди.			
48	Бросок мяча в кольцо двумя руками от груди.			
49	Бросок мяча в кольцо двумя руками от груди после ведения.			
50	Бросок мяча в кольцо двумя руками от груди после ловли мяча.			
51	Бросок мяча в кольцо двумя руками от груди.			
52	Оценка техники броска в кольцо двумя руками от груди			
	Резервные уроки:			
1	Игра «Выбивалы».			

2	Игра «Перестрелка».			
3	Игра «Перестрелка».			
4	Игра «Перестрелка ч/з сетку».			
5	Игра «Перестрелка ч/з сетку».			
	4 четверть 16 часов			
	Лёгкая атлетика 7 часов.			
53	Встречная эстафета. Бег с максимальной скоростью (30м).			
54	Бег 800 метров			
55	Контрольный забег на дистанцию 1000м.			
56	Прыжок в длину с разбега и с места.			
57	Прыжок в высоту с прямого разбега.			
58	Метание малого мяча с места на дальность и на заданное расстояние. Метание в цель с 4-5м.			
59	Оценка техники метания малого мяча с места на дальность.			
	Подвижные игры 2 часа.			
60	Игры «Пустое место», «К своим флажкам».			
61	Игра «Перестрелка»			
	Подвижные игры с элементами баскетбола 7 часов			
62	Ведение правой (левой) рукой в движении			
63	Ведение правой (левой) рукой в движении с изменением направления			
64	Оценка техники ведения мяча в движении.			
65	Ловля и передача мяча на месте в круге.			
66	Ловля и передача мяча в движении.			
67	Ловля и передача мяча в движении.			
68	Оценка техники ловли и передачи мяча в движении.			